

Tennis Kurse für Senioren

Angebot

Wir bieten Seniorinnen und Senioren Tennisunterricht für alle Stärke- und Altersklassen, mit Fokus auf Spass, Fitness und neue Kontakte an.

Ziel

Am Ball bleiben, fit durch den Alltag gehen und langjährige Tennisfreundschaften im Gruppenkurs pflegen: Im Tennis übst du dich in Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Der Sport stärkt sowohl das Herz-Kreislauf-System wie auch die Muskeln. Langjährige Tennisfreundschaften begleiten Spielerinnen durch das ganze Leben.

Gruppenunterricht

In einer homogenen Gruppe verbesserst du systematisch deine Fähigkeiten. Wir führen Gruppenkurse für Erwachsene in 3er- oder 4er- Gruppen durch. Die Kurse sind nach der Spielstärke der Teilnehmenden eingeteilt. Triff neue Spielpartner und spiele auf deinem Spielniveau, indem du dich für einen Gruppenkurs anmeldest.

Daten/Zeit

Start / Zeit nach Absprache

Kosten

3er Gruppe, 10 Lektionen à 60 Min. Fr. 450.00 pro Pers.
4er Gruppe, 10 Lektionen à 60 Min. Fr. 350.00 pro Pers.
Der Kurs ist vor Kursbeginn zu bezahlen.

Leitung

Monica De Lenart, Lindenstrasse 20, 4533 Riedholz

Anmeldung

+41 79 311 86 82 oder moni.de.lenart@bluewin.ch

Mitbringen

Sportbekleidung und Trinkflasche

Versicherung

Ist Sache des Teilnehmers

Diverses

Unabgemeldete, resp. nicht besuchte Lektionen
Verfallen zu Lasten des Kursteilnehmers

